

ASCOLTIAMO

le donne

ascolto e supporto per le
donne della Provincia di Rimini



CHI SIAMO

Siamo un gruppo di Psicoanaliste appartenenti a **SPI** (Società Psicoanalitica Italiana) e Psicoterapeute **SIPsA-Coirag** (Società italiana di Psicodramma Analitico) che insieme alla **Provincia di Rimini** con l'ufficio Pari Opportunità ha dato vita al progetto **AscoltiAmo**.

IL PROGETTO AscoltiAMO

Crediamo sia molto importante in un momento così difficile, poter dare il nostro contributo professionale per accompagnare le donne che stanno attraversando momenti critici a una nuova consapevolezza di sé e dei propri bisogni ritrovando fiducia in sé stesse tramite la realizzazione di **due percorsi**:

Sportello ascolto

Sedute singole tenute dalle nostre terapeute della durata di 50 minuti.

Gruppi di ascolto

Sedute di gruppo organizzate in base alle richieste ricevute in tre zone del territorio provinciale: **Bellaria/Igea-Marina, Cattolica/Riccione e Rimini**

Per l'inserimento nel gruppo è necessario un colloquio

L'intero percorso è completamente **GRATUITO**

DESTINATARIE

Destinatari: donne lavoratrici o disoccupate che si trovano in difficoltà sul territorio della provincia di Rimini

OBIETTIVI

- Sostenere il potenziamento delle risorse personali.
- Creare uno spazio per ascoltare, accogliere e riconoscere le proprie emozioni e renderle utili per la crescita personale e professionale
- Facilitare l'elaborazione di eventuali conflittualità che possono emergere in ambito familiare e lavorativo
- Riconoscere a livello emotivo-affettivo le difficoltà interpersonali che possono essere proiettate inconsapevolmente in ambito lavorativo
- Promuovere il benessere psicologico
- Sostenere la genitorialità nelle diverse fasce evolutive
- Fornire uno spazio di riflessione sulla qualità delle relazioni di coppia
- Riscoprire la cura del sé in relazione alle varie fasi del ciclo di vita.

L'intero percorso è completamente GRATUITO

per informazioni e prenotazioni

Responsabile del Progetto Psicologico

Dott.ssa Cinzia Carnevali Psicoanalista SPI-SIPsA-Coirag

Mail : cinziacarnevali@libero.it

Cell. 338 4640763

Referente Dott.ssa Roberta Savioli

Cell 3336723418

Roberta savioli .psi@gmail .com



**Durata progetto ottobre
2021-maggio 2022**



**Provincia di Rimini
Via Dario Campana 64**