

# per GENITORI di Ragazzi ADOLESCENTI

MARTEDI'

25

GENNAIO

ORE 20:45

La **socializzazione** in  
adolescenza: in bilico tra  
solitudine e popolarità

*Dott.ssa Federica Mussoni  
Psicologa e psicoterapeuta*



MARTEDI'

08

FEBBRAIO

ORE 20:45

Questa casa non è un  
albergo: equilibrismi tra  
**autonomia e regole** nella  
relazione tra genitori e figli  
adolescenti

*Dott.ssa Chiara Conte  
Psicologa e psicoterapeuta*



MARTEDI'

22

FEBBRAIO

ORE 20:45

L'adolescente nella sfida  
di gestire le sue **emozioni**:  
sapersi pensare per  
arrivare a conoscere  
meglio sé stessi e gli altri

*Dott. Samuele Bedetti  
Psicologo e psicoterapeuta*

GIOVEDI'

10

MARZO

ORE 20:45

Aiutare i propri figli a  
costruire nuove abitudini  
tra **musica, cultura e  
sani stili di vita**

*Dott. Matteo Stievani  
psicologo*



**SEMPRE MAMMA,  
SEMPRE PAPA'**

Incontri dedicati a  
genitori **separati** o in via di  
separazione

*Lunedì 7-14-21-28 Febbraio  
7-14 Marzo  
ore 18:00 - 20:00  
presso il Centro per le  
Famiglie Valmarecchia*



**I MIEI GENITORI  
SONO SEPARATI**

Gruppi di parola per **ragazzi  
in età 12-16 anni** per vivere  
più serenamente e con  
maggior consapevolezza  
la riorganizzazione familiare  
ed i cambiamenti che ciò  
comporta

*Dott.ssa Paola Camporesi  
Dott.ssa Erica Lanzoni  
Psicologhe e psicoterapeute*



centro per le famiglie

*Tutte le serate si svolgeranno in diretta streaming sulla  
pagina Facebook del Centro per le Famiglie Valmarecchia*



Unione di Comuni  
Valmarecchia